

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 11 сентября 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 И.С. Царёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Запеканка из творога	75	20.38	14.61	11.06	28	270	100	23.85	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущённое с сахаром	20	7.8	0.72	0.85	5.55	32.8	10	3.9	0.72	0.85	5.55	32.8
Каша овсяная	150/3.75	16.45	6.23	9.84	35.71	256.71	150/3.75	16.45	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с джемом	40	8.9	1.1	1.76	13.25	73.18	40	8.9	1.21	0.45	14.35	66
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения	150	37.28	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			25.41	24.23	115.29	780.94			32.69	33.1	93.48	804.38
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Салат из белокочанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	11.5	1.75	4.98	7.78	83	250	13.5	1.75	4.98	7.78	83
Плов из отварной курицы	200	58.62	14.4	3.3	10.1	127.1	250	50.93	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8	200	3.5	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	20	1.75	3	1.16	20.6	104.8	20	1.75	3	1.16	20.6	104.8
Итого		97,44						85				
Итого за обед			22.63	17.9	62.8	502.6			22.53	17.9	71.3	535.8
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Свекла с маслом растительным			12,00						12,00			
I блюдо												
Суп-лапша домашняя	250		10,00			250			10,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00			80			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макаронные отварные	150		15,00			150			15,00			
Капуста тушеная	150		10,00			150			10,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

